

«Инструкция по правилам безопасного поведения среди детей и обучающихся с наступлением холодов, гололедицы и замерзанием озёр, рек и водоемов и осенним охотничьим сезоном».

от 6 октября 2021 года.

Ув. обучающиеся МБОУ «Павловская СОШ имени В.Н. Оконешникова»!

В связи с понижением температуры наружного воздуха, с наступлением холодов, гололедицы, замерзанием рек, озёр и других водоёмов, с осенней охоты на водоплавающую дичь, в целях безопасности, нарушения правопорядка, безопасности, сохранения жизни и здоровья, Вам необходимо соблюдать данные правила.

Я, ученик (ца) МБОУ «Павловская СОШ имени В.Н. Оконешникова», обязуюсь соблюдать:

Общие требования безопасности.

Учащиеся до 14 лет, во исполнение правил безопасного поведения на водоемах должны находиться под присмотром родителей (законных представителей), ответственных лиц, соблюдать неукоснительно их требования.

1. Строго запрещается игры, прогулки и рыболовной охоты на реках, озёрах и водоёмах, реках в период замерзания рек, озёр и водоёмов.
2. Строго запрещается находиться вблизи обрыва рек и не допускать катание на лодках, ловли рыб на водоемах и реках без присмотра взрослых;
3. Обучающимся, не имеющих водительское удостоверение строго запретить катание на велосипедах, на мотоциклах, тракторах и автомобилях.
4. Запрещается обучающимися пользоваться огнестрельным оружием и снаряжением для охотничьих патронов и боеприпасами.
5. Строго запрещается охоты с огнестрельным оружием на водоплавающую дичь обучающихся всех возрастов.
6. Соблюдать правила техники безопасности и противопожарной безопасности при проведении ремонтных, погрузочно-разгрузочных работ, субботников.

Требования безопасности на льду:

1. Необходимо помнить, что безопасным является лед зеленоватого оттенка, толщиной не менее 7 см.; непрочный лед находится около стока вод, вблизи камыша, кустов, под снегом, сугробами, в местах, где бьют ключи, быстрое течение, там, где имеются вмерзшие в лед доски, бревна.
2. С появлением первого льда запрещается катание на коньках, лыжах и переход. Переход и катание допускаются при толщине льда 10-12 см., массовое катание при толщине льда не менее 25 см.
3. Рекомендуются перед выходом на лед наметить маршрут, прочность льда проверять ударом палки, пешни (проверять прочность ударом ноги запрещено), при наличии рюкзака размещать его на одном плече.
4. Не рекомендуется выходить на лед в позднее время, в незнакомых местах.
5. Запрещается появление на льду детей до 14 лет без сопровождения старших.

Требования безопасности в экстренных ситуациях:

1. В случае падения (провала) в прорубь, ледяной разлом, необходимо без паники, широко раскинув руки по кромкам льда удерживаться от погружения в воду с головой; без резких движений (стараясь не обломать кромку) поочередно вытащить ноги и откатиться (отползти) в сторону.
2. При оказании помощи утопающему необходимо помнить об опасности подходить близко к кромке льда, пострадавшему бросается (подается) веревка, связанные ремни (шарфы) и пр. и только затем пострадавший вытаскивается на лед.
3. Учащиеся в случае, если явились свидетелями происшествия, должны немедленно звать на помощь взрослых.
4. Во всех случаях извлеченного из воды человека необходимо немедленно доставить в теплое помещение, растереть, переодеть в сухую одежду и напоить горячим чаем.

Памятка безопасного поведения при гололёде.

Гололед - это слой плотного льда, образовавшийся на поверхности земли, тротуарах, проезжей части улицы и на предметах (деревьях, проводах и т.д.) при замерзании переохлажденного дождя и мороси (тумана). Обычно гололед наблюдается при температуре воздуха от 0 оС до минус 3 оС. Корка намерзшего льда может достигать нескольких сантиметров.

Гололедица - это тонкий слой льда на поверхности земли, образующийся после оттепели или дождя в результате похолодания, а также замерзания мокрого снега и капель дождя. Как действовать во время гололеда (гололедицы)

Если в прогнозе погоды дается сообщение о гололеде или гололедице, примите меры для снижения вероятности получения травмы. Подготовьте мало скользящую обувь, прикрепите на каблуки металлические набойки или поролон, а на сухую подошву наклейте лейкопластырь или изоляционную ленту, можете натереть подошвы песком (наждачной бумагой).

Передвигайтесь осторожно, не торопясь, наступая на всю подошву. При этом ноги должны быть слегка расслаблены, руки свободны. Пожилым людям рекомендуется использовать трость с резиновым наконечником или специальную палку с заостренными шипами. Если Вы поскользнулись, присядьте, чтобы снизить высоту падения. В момент падения постарайтесь сгруппироваться, и, перекатившись, смягчить удар о землю.

Гололед зачастую сопровождается обледенением. В этом случае особое внимание обращайте на провода линий электропередач, контактных сетей электротранспорта. Если Вы увидели оборванные провода, сообщите администрации населенного пункта о месте обрыва. Как действовать при получении травмы

Обратитесь в травматологический пункт или пункт неотложной медицинской помощи. Оформите бюллетень или справку о травме, которые могут быть использованы Вами при обращении в суд по месту жительства или по месту получения травмы с иском о возмещении