**План «Месячника психологического здоровья обучающихся»**

**МБОУ «Павловская СОШ имени В.Н. Оконешникова»**

**15 октября - 15 ноября 2021 года**

**Тема: «ЗДОРОВЬЕ-ЭТО ЖИЗНЬ!».**

**Цель:** сохранение, укрепление психологического и психического здоровья, развитие и социализация обучающихся.

**Задачи Месячника:**

* Актуализировать критерии постановки на внутришкольный учет обучающихся и воспитанников образовательных организаций.
* реализация превентивных психолого-педагогических мер, направленных на формирование у детей и подростков, обучающейся молодежи коммуникативных навыков, позитивного отношения к себе и к окружающим, навыков саморегуляции психоэмоционального состояния, умения разрешать конфликты и адекватно вести себя при стрессовых обстоятельствах;
* проведение мероприятий, направленных на повышение родительской компетентности и ответственности в области воспитания психологического здоровья детей.
* Обеспечение межведомственного взаимодействия органов системы профилактики, активизация деятельности общественных организаций и объединений во взаимодействии с образовательными организациями.

**Начальное звено с 1 по 4 классы**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| № | Мероприятия | Дата | ответственные |
| **Для обучающихся 1-4 классы** | | | |
| 1. | Разработка плана работы. | 13.10. | Педагог-психолог |
| 2. | Диагностическая работа  - Уровень школьной мотивации Н.Г. Лусканова (с 1 по 4 классы).  Гугл тест: <https://forms.gle/dDAGCdEYpxiAQ5X3A> | с 15.10. по 19.10 | Педагог - психолог  Кл.руководители |
| 3. | Классные часы по теме «Здоровье - это жизнь!» для обучающихся с 1 по 4 классы в онлайн форме.  <https://youtu.be/Ipne2c-zOlQ>  Час-беседы с классным коллективом «Как дела?» форма зум или сферум. | С 20.10. по 23.10 | Кл. руководители |
| 4. | Индивидуальная консультация по запросу | Во время месячника | Педагог - психолог |
| **Для родителей 1-4 классы** | | | |
| 1. | Классные часы, род собрании:   1. Для родителей 1 классов «Адаптация первоклассника» советы родителям   <https://youtu.be/j-G5nCJBAnU>   1. «Здоровые дети - в здоровой семье»   <https://youtu.be/qOjhZHEWfm4>  Педвсеобуч «» |  | Кл. руководители  Зам. по ВР  Педагог-психолог  Соц. педагог  Специалисты центра «Кэскил» |
| 3. | Индивидуальная консультация по запросу | Во время месячника | Педагог - психолог |
| **Для педагогов** | | | |
| 1. | Педсовет  - итоги 1 четверти |  | Администрация школы |
| 2. | Индивидуальная консультация по запросу | Во время месячника | Педагог - психолог |

**Среднее звено с 5 по 8 классы**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| № |  | Дата | ответственные |
| **Для обучающихся 5-8 классов** | | | |
| 1. | Разработка плана работы | 13.10. | Педагог-психолог |
| 2. | Диагностическая работа  - Уровень школьной мотивации Н.Г. Лусканова (с 5 по 6 классы)  Гугл тест: <https://forms.gle/dDAGCdEYpxiAQ5X3A>  - тревожность Филлипса (5 классы)  Гугл тест:  <https://forms.gle/ugoQSWBoNCb3TytNA>  - Самооценка психологического состояния Айзенка (7-8 классы)  Гугл тест:  <https://forms.gle/HS5Zza2SCD7VD1Xa7> | с 15.10. по 18.10 | Педагог - психолог  Кл.руководители |
| 3. | Классные часы по теме «Здоровье - это жизнь!» для обучающихся с 5 по 8 классы в онлайн форме.  <https://youtu.be/Y5LJB7S7irQ>  Час-беседы с классным коллективом «Как дела?» форма зум или сферум. | С 19.10. по 23.10 | Кл. руководители |
| 4. | Индивидуальная консультация по запросу | Во время месячника | Педагог - психолог |
| **Для родителей 5-8 классов** | | | |
| 1. | Классные часы, род собрании   1. «Адаптация пятиклассников» советы родителям для 5 классов   <https://youtu.be/P2a1pn1mm_c>   1. «Трудное поведение подростка» советы родителям   <https://youtu.be/IiloroSC4Fc>   1. «Здоровые дети – в здоровой семье»   <https://youtu.be/qOjhZHEWfm4>  Педвсеобуч «» |  | Кл.руководители  Зам. по ВР  Педагог-психолог  Соц. педагог  Специалисты центра «Кэскил» |
| 3. | Индивидуальная консультация по запросу | Во время месячника | Педагог - психолог |
| **Для педагогов** | | | |
| 1. | Педсовет  - итоги 1 четверти |  | Администрация школы |
| 2 | Индивидуальная консультация по запросу | Во время месячника | Педагог - психолог |

**Старшее звено с 9 по 11 классы**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| № |  | Дата | ответственные |
| **Для обучающихся 9-11 классов** | | | |
| 1. | Разработка плана работы | 13.10. | Педагог-психолог |
| 2. | Диагностическая работа:  - Самооценка психологического состояния Айзенка (9-11 классы)  Гугл тест:  <https://forms.gle/HS5Zza2SCD7VD1Xa7> | с 15.10. по 19.10 | Педагог - психолог  Кл.руководители |
| 3. | Классные часы по теме «Здоровье - это жизнь!» для обучающихся с 9 по 11 классы в онлайн форме  <https://youtu.be/9N8yp_Im91o>  Час-беседы с классным коллективом «Как дела?» форма зум или сферум. | С 20.10. по 23.10 | Кл.руководители |
| 4. | Индивидуальная консультация по запросу | Во время месячника | Педагог - психолог |
| **Для родителей 9-11 классов** | | | |
| 1. | Классные часы:   1. «Психологическая подготовка к сдаче экзаменов»рекомендации родителям 9 и 11 классов   <https://youtu.be/Zt-I8to93z8>   1. «Здоровые дети – в здоровой семье»   <https://youtu.be/qOjhZHEWfm4>  Педвсеобуч «» |  | Кл.руководители  Зам. по ВР  Педагог-психолог  Соц. педагог  Специалисты центра «Кэскил» |
| 3. | Индивидуальная консультация по запросу | Во время месячника | Педагог - психолог |
| **Для педагогов** | | | |
| 1. | Педсовет:  - итоги 1 четверти |  | Администрация школы |
| 2. | Индивидуальная консультация по запросу | Во время месячника | Педагог - психолог |